

## Nieuwe controle

Verhaal geschreven op: 13-06-2016

Vorige week had ik bloed laten prikken en e.e.a. ingeleverd; vandaag mocht ik me weer melden bij de nefroloog in Ede voor de uitslagen.

De uitslag was toch niet echt zoals ik 'm hoopte. Wellicht ietsje zoals ik 'm verwachtte, maar dan nog...

De vorige keer dat ik er was, was mijn kreatinine 196. Dat was al een stijgende lijn op basis van de afgelopen metingen, vandaag kreeg ik te horen dat 't verder gestegen was naar 215. Enerzijds verwacht, maar desalniettemin toch niet leuk om te horen. Met een kreatinine van 215 komt mijn MDRD op 30, wordt toch wel nijpend nu...

Omdat ik de vorige keer extra medicatie gekregen had om mijn bloeddruk te verlagen, lag het in de lijn der verwachting dat daardoor de kreatinine wat zou oplopen. Mijn bloeddruk in het ziekenhuis was echter 149/86, dus eigenlijk nog steeds aan de hoge kant. Ik was de vorige keer aangemeld om thuis bloeddrukmetingen te doen en die in het systeem van het ziekenhuis op te slaan, maar de laatste paar weken was dat er een beetje bij ingeschoten.

Nu is de afspraak dat ik komende week 's ochtends en 's avonds mijn bloeddruk thuis ga meten, opsla in het systeem van het ziekenhuis; komende maandag zal ik dan door de nefroloog gebeld worden met een plan de campagne. Hij zal, op basis van mijn bloeddrukmetingen ook contact gehad hebben met het ziekenhuis in Nijmegen, wellicht dat het vermoeden van [IgA](https://www.nvn.nl/nierziekten-en-behandeling/nierziekten/iga-nefropathie) ook onderzocht kan gaan worden door middel van een biopt. Niet iets waar ik echt naar uitkijk, maar het kan wel verduidelijking scheppen.

Verder bleek dat ik nog steeds veel eiwit lek. 1,2 gram per liter, gelukkig wel minder dan de vorige keer (toen was 't 1,9 gram/liter), maar eigenlijk zou het 0 moeten zijn. Ook hiervan is nog niet duidelijk waar het precies door komt, ze kunnen pas meer zeggen/meten als mijn bloeddruk op de juiste hoogte zit; hij moet in ieder geval richting 130/70. Wat wel goed nieuws was dat er nu geen sporen van witte en/of rode bloedlichaampjes te vinden waren. De arts gaf aan dat bij vrijwel alle metingen er altijd een spoor van witte of rode bloedcellen te vinden waren. Niet veel, maar toch. Nu bleef dat spoor uit. Gelukkig.

Verder heb ik nog steeds last van de jeuk op mijn rug en borst waar ik de vorige keer ook over schreef. Niet alleen nog steeds, eigenlijk 'steeds meer' last. De arts keek er naar, vanaf een afstand was 't gelijk al duidelijk te zien gaf 'ie aan; gelijk werd er een afspraak geregeld met de dermatoloog. Nu heb ik daar sowieso al 1 x per jaar een afspraak staan i.v.m. verhoogde kans op huidkanker door de medicijnen die ik gebruik, maar die afspraak zou pas in augustus plaatsvinden. Nu mag ik volgende week maandagochtend naar de dermatoloog, ben benieuwd wat daar uit kan volgen...

Maandag dus twee afspraken; dermatoloog en telefonisch consult met de nefroloog; kans is groot dat er volgende week weer een blog volgt...